

# Das Power-Workshop-Event für anspruchsvolle Frauen

---

Vom 15.10. bis 17.10.2020 findet bereits zum 5. Mal unser  
Frauenerfolgsforum in Seeboden statt.  
2,5 Tage Power-Workshops, Zeit für Kamingespräche,  
persönliche Atmosphäre, SPA und vor allem – Spaß,  
Freude und Inspiration!



**€ 400 zzgl. MwSt.  
exkl. Übernachtung**

**Anmeldung und Infos:**  
**info@katharinahoferschillen.com**  
**bettina@assinger.at**

# Unser Programm:

## Parlez vous Personality? Sprechen Sie die Sprache Ihres Gegenübers?

---



**Vanessa Kuzmich**  
Moderatorin, Coach, NLP-  
und Hypnose- und PCM-  
Trainerin, Verhaltensanalytikerin

### ENTSCHLÜSSELN SIE DIE BLACK-BOX MENSCH

Für optimales Zusammenleben, beruflich und privat.

Lernen Sie, wie Ihre eigene und andere Persönlichkeiten „ticken“. Erkennen Sie, warum Sie und Ihre Mitmenschen in den jeweiligen Lebenssituationen genauso (re-)agieren, wie sie es tun.

Mit PCM werden Sie eine ganz neue Sicht auf sich selbst und die Menschen in Ihrer Umgebung bekommen. Die wissenschaftlich validierten sechs Persönlichkeitstypen des PCM zeigen Ihnen, wie und warum die „Black Box Mensch“ funktioniert. Die (zwischen-)menschlichen Unterschiede sind plötzlich klar verständlich und nachvollziehbar – und Ihr Leben wird deutlich entspannter.

[www.vanessakuzmich.com](http://www.vanessakuzmich.com)

„Mithilfe des „Prozess Communication Model“ bringe ich Ihnen bei, wie sich diese sechs Sprachen anhören & trainiere mit Ihnen, diese auch bewusst & situationsspezifisch anzuwenden. Dabei werde ich auch Elemente des NLP und Verhaltensprofilings einfließen lassen. Ich erkläre Ihnen, welche Persönlichkeit in der Kommunikation was braucht, damit bei ihr tatsächlich ankommt, was Sie gerne vermitteln möchten. Gleichzeitig lernen Sie bei mir, welche (ebenfalls typenspezifischen) Stressmuster es gibt und was Sie tun können, wenn sich tatsächlich einmal Streit anbahnt! Sie lernen auch, innerhalb von Minuten einschätzen zu können, mit wem Sie es zu tun zu haben. Oft reicht auch nur ein Posting/E-Mail eines völlig Fremden - und Sie wissen schon, wie er/sie tickt! Ich erkläre Ihnen unter anderem, welche Persönlichkeit in der Kommunikation was braucht, damit bei ihr tatsächlich ankommt, was Sie gerne vermitteln möchten.“

## „ROCK DEIN LEBEN“ – lieber gelassen als perfekt“ Impulsvortrag mit Katharina Hofer-Schillen

---

Katharina Hofer-Schillen kennt die Herausforderungen, die gerade berufstätigen Frauen tagtäglich begegnen, aus eigener Erfahrung nur allzu gut. Sie hat sich dagegen entschieden, ihrem Leben atemlos hinterher zu rennen. Ganz nach dem Motto „Lieber gelassen als perfekt“ wendet sie bewährte Techniken an und gestaltet damit einen entspannten Tagesablauf: Mit mehr Energie und Qualitätszeit für sich und ohne den ständigen Druck, allen gerecht zu werden und ohne ein schlechtes Gewissen gegenüber dem Arbeitgeber, dem Partner und den Kindern. Wie das jede Frau schaffen kann, erzählt sie höchst unterhaltsam mit klaren Worten, Witz und authentischen Bekenntnissen.

## „RIEN NE VAS PLUS“ – Aufgaben gibt`s nicht!

### ICH WILL MEHR VOM LEBEN

„Das Leben steckt, nichts geht mehr. Kein Vorwärts, kein Rückwärts. Aber wie wächst man über sich hinaus gerade dann, wenn die Perspektiven fehlen, die Kraft, der Mut. Neue Geschäftsideen, private Veränderung und Innovationen stehen im Raum und es gilt, diese umzusetzen. In diesem Workshop gehen wir dem Leben auf die Spur. Wir setzen uns Ziele, schaffen Erleichterung im Alltag und legen Prioritäten fest. Wir reflektieren und bauen uns die Zukunft auf.“ Wo stehst du? Wo willst du hin? Was sind deine Stärken? Wie nimmt mich mein Umfeld wahr und wie verkaufe ich mich (Elevator Pitch und Employer Branding).

[www.katharinahoferschillen.com](http://www.katharinahoferschillen.com)



**Katharina Hofer-Schillen**  
Vortragende, Speakerin, Auditorin  
*berufundfamilie*

## „SELBST.BEWUSST.SEIN. mit Bettina Assinger, Einzelgespräche auf Wunsch

Style, Trends, Auftreten, Ausstrahlung. „Der erste Eindruck zählt“ – hier führt kein Weg vorbei. Bettina Assinger begleitet die Teilnehmerinnen auf Wunsch und lädt zu einem individuellem Style-Coaching ein. Was steht mir? Wie kann ich meine Stärken unterstreichen? Was sind die no goes und was sind die must haves...

### DU BIST EINZIGARTIG

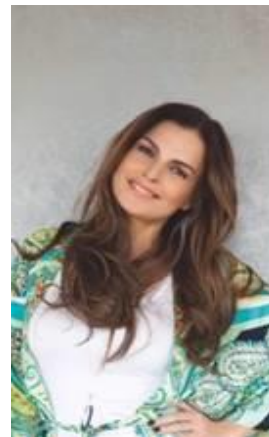
Es ist überwältigend, was wir alles aus uns herausholen können, wenn wir die richtigen Tricks dazu kennen. Schnell und einfach perfekt gestylt, den passenden Look stets griffbereit. „Jede Frau verkörpert einen bestimmten Typ. Die Kunst ist es, diesen für sich herauszufinden und sich danach zu kleiden und zu stylen.“

[www.bettinaassinger.at](http://www.bettinaassinger.at)

### DAILY FASHION

Begleitet wird Bettina Assinger von Sabine Legat, die seit 2012 mit Leidenschaft, Spirit und guten Style italienische Mode von Größe 34 – 46 ihren Kundinnen jedes Alters präsentiert. Mit dabei die passenden Accessoires. Nach Lust und Laune wird geshoppt, beraten und gestylt.

[www.daily-fashion-party.com](http://www.daily-fashion-party.com)



**Bettina Assinger, Mode-Coach**



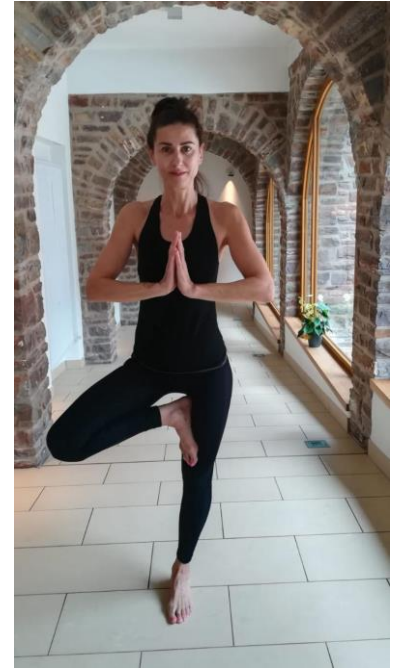
**Sabine Legat, Fashionista**



### WER RASTET; DER ROSTET

Sabine Mikula ist leidenschaftliche Hatha-Yoga-Lehrerin. Den Weg dorthin hat sie durch eine schwere Erkrankung gefunden. Die positive Energie und die heilende Wirkung, die Yoga mit sich bringt, ist sofort spürbar. Die Seele muss im Alltag die Möglichkeit haben, sich zurück zu ziehen. Die Rushhour des Lebens holt uns sonst alle sehr schnell ein. „Mein wichtigstes Ziel ist es, meinen Kursteilnehmerinnen Yoga so zu vermitteln, dass es Ihnen Spaß und Freude macht - und vor allem, dass sie lernen, diese wunderbare Lebensweise und positive Energie in den Alltag mitzunehmen. Ein weiteres Schwerpunktthema wird auch Hormonyoga sein, da die Hormone unser Leben bestimmen. Sind sie, mit Hilfe von Yoga, im Lot, geht es uns bzw. unserem Körper und Geist gut.“

[www.yogavillach.at](http://www.yogavillach.at)



**Sabine Mikula**  
Hormonyoga, Hatha-Yoga und Kathona Yoga

## Das Hotel Kollers, Seeboden



Das neue Seminarhotel das Hotel Kollers am Millstätter See ist unglaublich schön und bietet fantastische Seminarräume. Auf dem Schiff und im Chill-out Bereich. Die Zimmer sind bitte eigenständig zu reservieren. Wir haben ein Kontingent mit einem Spezial Preis von € 113,00 bzw. € 133,00 (je nach Kategorie) inkl. Halbpension und SPA.

**Zimmer-Reservierung: [info@kollers.at](mailto:info@kollers.at), [www.kollers.at](http://www.kollers.at)**

**Über Ihre /eure Anmeldung freuen wir uns sehr!**

Mit ganz herzlichen Grüßen  
Katharina Hofer-Schillen & Bettina Assinger  
+43 650 4356705  
[www.katharinahoferschillen.com](http://www.katharinahoferschillen.com)  
[www.bettinaassinger.at](http://www.bettinaassinger.at)